

# 若年性認知症



個別

当事者・家族による相談会

## ピアサポート



ピアサポートとは、同じような悩みを持つ当事者・経験者同士による支え合いのことを言います。

若年性認知症と診断され、今後の生活に不安を感じている方やそのご家族が、これからも安心して地域で暮らし、自分らしい生活を送れるよう、「若年性認知症ピアサポーター」がお手伝いします。

- 「若年性認知症ピアサポーター」とは、研修を受けた若年性認知症当事者や家族で、希望者のお話を個別にうかがいます。個人情報など秘密は守られますので、安心してご相談ください。
- 事前にスタッフより、お名前や相談内容などの簡単な聞き取りを行います。



日 時 毎月1回程度

場 所 ご自宅 または 京都府丹後保健所（京丹後市峰山町丹波 855） 他  
（オンラインでのご相談になります）

対 象 65歳未満の若年性認知症当事者（ご本人・ご家族）

お問い合わせ先 京都府こころのケアセンター 0774（32）5885

受付時間：平日 9:00～12:00/13:00～15:00

担 当 ： 若年性認知症支援コーディネーター

主 催 京都府丹後広域振興局健康福祉部 丹後保健所

京都府こころのケアセンター 若年性認知症支援チーム おれんじブリッジ

## 開催について

※R5年1月より、毎月1回程度の開催を予定しています。

日程についてはお気軽にご相談ください。

※相談は完全予約制です。

※オンラインでの相談(テレビ電話のようなシステム)なので、

遠方にいる方との会話も可能です。

オンライン利用にご不安がある方も、スタッフがお手伝い

致しますので、一度ご相談ください。

# 希望される場合は事前にご連絡ください

出張相談も

ご相談ください



京都府丹後保健所 所在地はこちら

